

## شعار روز جهانی سال 1393:

**HIV همه گیری را مهار می کند.**

**پیشگیری کنید، درمان کنید، زندگی کنید.**

در طی 30 سالی که از کشف ویروس HIV می گذرد جهان شاهد تلاش های متعددی جهت مقابله با آن بوده است. هر چند در طی سه دهه گذشته بخصوص در 12 سال اخیر بروز بیماری در جهان 19% کاهش پیدا کرده است ولی در برخی کشورها اپیدمی HIV/AIDS سیر پیشرونده خود را ادامه میدهد.

ویژگی های این بیماری از جمله سرعت انتقال و گسترش ، معلولیت بالا ، درمان ناپذیری ، نهفتگی آلودگی آن باعث شده این بیماری از اهمیت ویژه

ایدز تنها یک مشکل بهداشتی نیست ، بلکه یک مشکل اجتماعی و فرهنگی نیز هست . این بیماری تابو تلقی می شود و با هاله ای از شرم و منع های اخلاقی و فرهنگی همراه است که این موضوع مانع از اعلام بیماری از سوی افراد شده و همین مسئله منجر به پنهان ماندن بیماری ، طی نشدن مراحل درمان و در نتیجه شیوع سریع آن می شود.

اولین مورد آلودگی به HIV در ایران در سال 1366 و در یک کودک 6 ساله مبتلا به هموفیلی که از فرآورده های خونی وارداتی آلوده به ویروس HIV استفاده کرده بود گزارش شد ( موج اول آلودگی HIV ) غربالگری خونهای اهدایی ( کیت های تشخیصی با حساسیت و ویژگی بالا ) ، حذف خون با استفاده از سیستم خودحذفی محرمانه و عدم خونگیری از اهداکنندگان با احتمال دارا بودن رفتارهای پرخطر ، با ارزیابی پزشک منجر به کاهش در میزان آلودگی در خون های اهدایی شده است. تا جایی که انتقال از این طریق در سال های اخیر به صفر رسیده است.

1375 با شناسایی همه گیری در برخی از زندان های کشور و در بین معتادین تزریقی ، موارد شناخته شده به یکباره افزایش چشمگیری یافت و این سیر صعودی تا سال 1384 ادامه یافت ( موج دوم آلودگی HIV ). اجرای موفق برنامه های کاهش آسیب ( توزیع سرنگ و سوزن استریل و درمان نگهدارنده متادون ) تا حدود زیادی باعث کنترل این موج گردید.

سهم انتقال از راه جنسی تا سال 1385 بطور نسبی تا 5 الی 8 پس از آن این نسبت روندی افزایشی داشته است ( موج سوم آلودگی HIV ). این روش انتقال برای جمعیت جوان کشور رفتار پرخطر جنسی، نوعی تهدید محسوب می

## فاکتورهای متعددی بر شیوع HIV اثر می گذارند:

- عدم آگاهی و عدم دسترسی به اطلاعات لازم در زمینه پیشگیری از HIV و عفونتهای منتقله از راه جنسی
- شیوع بالای عفونت های منتقله از راه جنسی (STI) و افزایش خطر ابتلا و سرایت HIV و عدم مراجعه برای درمان این عفونت ها بدلیل انگ اجتماعی
- دسترسی محدود، عدم مقبولیت اجتماعی و فراهم نبودن امکان دسترسی آسان به کاندوم در سطح جامعه
- جایگاه پایین اجتماعی برای زنان و ناتوانی ایشان در تاثیر گذاشتن بر رفتار همسر یا شریک جنسی
- درصد بالای بیسوادی در جامعه
- افزایش شهرنشینی، مهاجرت، جابجایی جمعیت ها ، دوری از خانواده، جنگ و فقر بعنوان نتایج شرایط اقتصادی و اجتماعی نامطلوب

## اتیولوژی HIV :

بیماری ایدز یا سندرم نقص ایمنی اکتسابی ، ناشی از ورود ویروس نقص ایمنی انسان ( ویروس HIV ) به بدن می باشد.

## آلوده به ویروس ایدز:

مرحله ای است که ویروس ایدز وارد بدن فرد شده ولی علائم بیماری ظاهر نشده است . در این مرحله فرد آلوده کننده است .

## بیماری ایدز:

مرحله ای است که علائم بیماری ظاهر شده است . در این مرحله نیز فرد آلوده کننده است .

## شایعترین راه های انتقال بیماری عبارتند از:

- ( تماس جنسی محافظت نشده
- ( استفاده مشترک از وسایل تیز و برنده
- ( استفاده از سرنگ مشترک در بین معتادین تزریقی
- ( از مادر آلوده به ویروس HIV به جنین

## چهار مرحله بالینی بیماری HIV/AIDS :

( عفونت حاد اولیه ) - - - - - فارنژیت - - - - - تهوع

:

از هنگام ورود ویروس به بدن تا مثبت شدن آزمایشات 6 هفته و گاهی تا 6



مصرف داروهای روانگردان و مواد مخدر صنعتی نظیر شیشه و غیره) نیاز اساسی به مشاور انجام آزمایش های لازم

در صورت شک به ابتلاء یا داشتن هرگونه سوال در مورد HIV/AIDS بهترین کار مراجعه به مرکز مشاوره و مراقبت از بیماری های رفتاری است. در این مراکز تمامی اطلاعات مراجعین کاملا محرمانه می ماند و ارائه کلیه خدمات پیشگیرانه، بهداشتی و درمانی رایگان می باشد.

آخرین آمار HIV/AIDS در استان تا تاریخ 93/7/1 :

		مبتلا به AIDS		مبتلا به HIV/AIDS		
۹۸/۳	۱۸۲	۸۴	۶۸	۹۲/۱	۳۱۹	
۱/۷	۳	۱۶	۱۳	۷/۹	۲۷	
۱۰۰	۱۸۵	۱۰۰	۸۱	۱۰۰	۳۴۶	

موارد مبتلا به HIV/AIDS برحسب جنس و سن در استان تا تاریخ 93/7/1:

0/3	1	3/8	1	0	0	0-4
0	0	0	0	0	0	5-14
12/2	42	22/2	6	11/3	36	15-24
48	166	40/7	11	48/6	155	25-34
28/6	99	18/5	5	29/5	94	35-44
8/3	29	14/8	4	7/8	25	45-54
2/3	8	0	0	2/5	8	55-64
0/3	1	0	0	0/3	1	65 به بالا
100	346	100	27	100	319	
346		27		319		جمع کل

آدرس و شماره تلفن مراکز و پایگاههای مشاوره بیماریهای رفتاری در سطح استان آذربایجان غربی

شهرستان	آدرس مرکز مشاوره
ارومیه	خیابان کاشانی - مرکز بهداشتی درمانی شماره 6 - طبقه میانی
بوکان	کمربندی - ابتدای خیابان سردار عزیز خان مگری - ستاد مرکز بهداشت شهرستان
خوی	15 - میدان شهید فهمیده - پارک مریم - مرکز بهیاری سابق
میاندوآب	خیابان دانش - مرکز بهداشتی درمانی شماره 5
مهاباد	چهارراه آزادی - مرکز بهداشتی درمانی صلاح الدین ایوبی

شهرستان	پایگاه
ارومیه	خیابان باباساعی - پشت نیروگاه - مرکز بهداشتی درمانی شهدا
ارومیه	سه راهی ایثار - نرسیده به پارک تخم مرغی - مرکز بهداشتی درمانی ایثار
	خیابان چمران - مرکز بهداشتی درمانی شهید بهشتی
ماکو	سایت ب - فلکه فرمانداری - مرکز بهداشتی درمانی شماره یک شهری
پیرانشهر	خیابان پزشکی - مرکز بهداشتی درمانی شماره یک شهری
	خیابان ولیعصر - مرکز بهداشتی درمانی شماره یک شهری